

2022年度 第22回栃木マスターズ陸上競技選手権大会

競技場コード 92050

大会コード09-0012

- 1 主催 栃木マスターズ陸上競技連盟・(一財) 栃木陸上競技協会
- 2 期 日 2022年4月30日(土) 雨天決行
 受付8:00 開会式9:00 競技開始 9:30
- 3 会 場 栃木県総合運動公園第二陸上競技場(宇都宮市西川田 4-1-1) TEL028-645-0090
 東武宇都宮線 西川田駅下車徒歩10分
 東北自動車道 鹿沼ICより15分、
 JR宇都宮駅下車 西口より関東バス西川田行(13番乗り場) 終点下車
- 4 競技クラス 大会当日を基準とした満年齢により、男子18歳以上・女子18歳以上
 5歳刻みにより区分。(但し、M24-、W24-は下記年齢区分による)
- 5 競技種目
 (男子) 60m・100m・200m・400m・800m・1500m
 3000m・5000m・3000mW
 走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投
 (女子) 60m・100m・200m・400m・800m・1500m
 3000m・5000m・3000mW
 走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投

男		子	女		子
クラス	年齢区分	種 目	クラス	年齢区分	種 目
M24-	18~24	60m ・ 100m 200m ・ 400m 800m ・ 1500m 3000m 5000m 3000mW 走高跳・棒高跳 走幅跳・三段跳 砲丸投・円盤投 ハンマー投・やり投	W24-	18~24	60m ・ 100m 200m ・ 400m 800m ・ 1500m 3000m 5000m 3000mW 走高跳・棒高跳 走幅跳・三段跳 砲丸投・円盤投 ハンマー投・やり投
M25	25~29		W25	25~29	
M30	30~34		W30	30~34	
M35	35~39		W35	35~39	
M40	40~44		W40	40~44	
M45	45~49		W45	45~49	
M50	50~54		W50	50~54	
M55	55~59		W55	55~59	
M60	60~64		W60	60~64	
M65	65~69		W65	65~69	
M70	70~74		W70	70~74	
M75	75~79		W75	75~79	
M80	80~84		W80	80~84	
M85	85~89		W85	85~89	
M90	90~94	W90	90~94		
M95	95~99	W95	95~99		
M100	100+	W100	100+		

6 参加資格 日本陸上競技連盟・日本マスターズ陸上競技連合登録者に限る。

7 競技規則

- (1) 2022年度 日本陸上競技連盟競技規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則に準ずる。
- (2) 投てき競技用具の使用基準は下記の表による。

性別	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり
男子	M24～M45	7.260kg	2.0kg	800g
	M50・M55	6.0kg	1.5kg	700g
	M60・M65	5.0kg	1.0kg	600g
	M70・M75	4.0kg		500g
	M80+	3.0kg		400g
女子	W24～W45	4.0kg	1.0kg	600g
	W50・W55	3.0kg		500g
	W60～W70			500g
	W75	2.0kg	0.75kg	400g
	W80+			

8 参加制限 一人3種目以内

9 参加料 1種目 2,000円、 2種目 3,000円、 3種目 4,000円

10 申込方法

- (1) 郵便振替用紙の通信欄に次の必要事項を記入のうえ、参加料を添えて申し込む。
- ①大会名 ②登録番号 ③陸連ID ④クラス ⑤性別 ⑥西暦生年月日 ⑦大会当日満年齢 ⑧参加種目 ⑨誓約・同意書(大会参加にあたり要項の「注意事項」に同意します。)
- 郵便振替 口座記号番号 **00190-8-607248**
加入者名 **栃木マスターズ陸上競技連盟**
- (2) 申込期日 **2022年3月7日(月)～3月31日(木) 必着**
申し込み後の種目変更は出来ません。また、参加料については申し込み後いかなる理由でも返金致しません。
- (3) なお、昨年秋コロナで中止となった記録会に参加申し込みをされた者については、その申込み内容をそのまま持ち越します。(種目の変更等一切不可とします。)
- 問合せ先 〒329-0607 河内郡上三川町西汗1721-56 TEL 090-6496-9983
栃木マスターズ陸上競技連盟事務局 品川 昇

11 表彰 各種目・各クラス毎の1位から3位入賞者に賞状を授与する。

- 12 注意事項 (1) 主催者は、競技中に発生した傷害・疾病・物損事故に対して応急処置はするが、それ以外の責任を負わない。このことを承知のうえで参加すること。
- (2) 主催者は、傷害保険(一日行事保険)に加入するが、参加者も不測の事故に備えてスポーツ安全保険に加入したり、健康保険証を持参することが望ましい。

13 その他 本大会は、日本マスターズ連合公認競技会となります。