マ ス タ ー ズ 陸 上 競 技 栃 木 県 記 録(フィールドの部)

○･･･世界記録
◆･･･アジア記録
◎･･･日本記録

【男子の部】

2026年10月19日

種目	ｸﾗｽ	記　録	氏　　名	年齢	大会期日	大　　会　　名	開 催 地	風力	備考
走高跳	M25	1m85	吉武　真人	26	19. 04. 29	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	M30	1m90	中村　竜太	31	17. 04. 30	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	M35	1m80	屋代　稔	36	15. 10. 12	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)		
	M40	1m75	稲葉　克司	43	13. 10. 06	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)		
	M45	1m75	平山　文雄	48	01. 10. 14	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	M50	1m70	平山　文雄	50	03. 10. 12	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	M55	1m60	髙山　秀樹	58	18. 05. 06	群馬マスターズ春季大会	敷島公園陸上競技場		
	M60	1m50	髙山　秀樹	63	23. 04. 29	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)		
	M65	1m50	髙山　秀樹	65	25. 10. 04	全日本マスターズ選手権	福岡･博多の森陸上競技場		
	M70	1m25	川島　良造	70	18. 10. 28	栃木マスターズ記録会	美原陸上競技場(大田原)		
	M75	1m10	飯塚　三章	75	15. 10. 12	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)		
	M80	1m00	齋藤　和夫	80	15. 05. 06	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
棒高跳	M30	4m40	藤巻　靖久	31	99. 09. 15	東京マスターズ	国立		
	M35	4m40	板井　美浩	35	96. 09. 15	全日本マスターズ選手権	富山		
	M40	4m15	板井　美浩	41	02. 10. 13	栃木マスターズ選手権	栃木市営		
	M45	4m20	板倉　和廣	45	96. 08. 04	埼玉マスターズ	鴻巣		
	M50	4m00	板倉　和廣	51	02. 08. 18	埼玉マスターズ	上尾		
	M55	3m80	板倉　和廣	55	06. 09. 10	栃木県三部対抗	宇都宮(県営陸)		
	M60	3m20	板倉　和廣	60	11. 05. 08	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	M65	3m21	板倉　和廣	66	17. 09. 10	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)		
	M70	2m80	板倉　和廣	72	23. 04. 29	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)		
	M75	1m70	上田　皓輝	75	99. 11. 22	全日本マスターズ選手権	熊本		
走幅跳	M24-	5m77	大木　涼	24	21. 08. 22	埼玉マスターズ選手権	熊谷陸上競技場	+1.6	
	M25	6m27	渡辺　雅博	25	24. 06. 02	栃木マスターズ記録会	県総合運動公園第二競技場(宇都宮)	+1.6	
	M30	6m11	若林　達也	32	19. 04. 29	関東マスターズ選手権	宇都宮(県営)	+1.9	
	M35	6m39	松井　隆一	37	08. 07. 13	関東マスターズ選手権	国立競技場		
	M40	6m73	石崎　仁一	41	10. 05. 16	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	M45	5m79	大貫　　孝	47	10. 07. 11	関東マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	M50	5m35	大貫　　孝	53	15. 09. 23	京都マ秋季記録会	京都市西京極	+0.1	
	M55	5m54	髙山　秀樹	59	19. 11. 10	東日本マスターズ陸上競技大会	八王子市上柚木公園陸上競技場	+0.8	
	M60	5m08	髙山　秀樹	63	23. 11. 05	栃木マスターズ選手権	宇都宮(カンセキスタジアム	+0.3	
	M65	4m98	髙山　秀樹	65	25. 10. 04	全日本マスターズ選手権	福岡･博多の森陸上競技場	+1.0	
	M70	4m53	川島　良造	70	19. 05. 05	群馬マスターズ選手権	正田醤油スタジアム(群馬)	-0.8	
	M75	3m47	飯塚　三章	75	15. 10. 12	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営)	-0.5	
	M80	3m21	栗原　林蔵	80	05. 09. 11	東京マスターズ選手権	国立競技場		
三段跳	M24-	11m75	大木　涼	24	21. 08. 22	埼玉マスターズ選手権	熊谷陸上競技場	+1.6	
	M30	12m77	滝　　知典	34	14. 05. 06	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営)		
	M35	13m46	滝　　知典	35	14. 06. 01	栃木県陸上競技選手権	宇都宮(県営陸)		
	M40	12m98	滝　　知典	40	19. 07. 28	埼玉マスターズ選手権	熊谷陸上競技場	+0.7	
	M45	11m99	桑原　豪紀	46	17. 09. 10	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)	+0.6	
	M50	11m48	石田　祐一	50	18. 09. 02	群馬マスターズ選手権	前橋	-0.2	
	M55	11m30	髙山　秀樹	56	16. 10. 02	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)	-0.4	
	M60	10m47	栗原　林蔵	61	86. 04. 20	全日本マスターズ選手権	国立		
	M65	9m84	金田　七郎	65	97. 06. 15	栃木マスターズ	栃木市営		
	M70	9m05	栗原　林蔵	72	97. 11. 17	全国スポ･レク祭	沖縄		
	M75	8m31	栗原　林蔵	75	00. 10. 22	全日本マスターズ選手権	一関		
	M80	7m29	栗原　林蔵	80	05. 10. 03	全国スポ･レク祭	北上		
砲丸投	M30	12m73	内山　直彦	32	19. 09. 15	全日本マスターズ選手権	正田醤油スタジアム(群馬)		
	M35	12m06	須藤　淳	35	18. 10. 28	栃木マスターズ記録会	美原陸上競技場(大田原)		
	M40	10m58	森山　陽市	40	15. 05. 06	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	M45	10m87	岡安　　晃	48	02. 08. 30	栃木マスターズ選手権	松江		
	M50	11m74	杉山　弘育	50	91. 07. 21	栃木マスターズ	栃木市営		
	M55	11m17	高野　孝雄	57	88. 09. 15	全日本マスターズ選手権	秋田		
	M60	12m09	高野　孝雄	60	91. 07. 21	栃木マスターズ	栃木市営		
	M65	10m39	高野　孝雄	65	95. 09. 03	関東マスターズ選手権	茨城		
	M70	10m78	高野　孝雄	72	02. 08. 31	全日本マスターズ選手権	松江		
	M75	9m65	高野　孝雄	75	05. 09. 11	関東マスターズ選手権	国立競技場		
	M80	9m68	高野　孝雄	80	10. 08. 22	国際マスターズ投擲	茨城、石岡		
	M85	7m54	高野　孝雄	86	16. 09. 17	全日本マスターズ選手権	デンカビッグスワンスタジアム		
円盤投	M30	34m90	森山　陽市	34	09. 07. 12	関東マスターズ選手権	国立競技場		
	M35	34m68	森山　陽市	38	13. 05. 06	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	M40	35m32	森山　陽市	40	15. 05. 06	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	M45	34m59	森山　陽市	48	23. 04. 29	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)		
	M50	36m51	森山　陽市	51	26. 05. 30	栃木マスターズ記録会	県総合運動公園多目的広場投てき場		
	M55	34m83	菊地　國章	57	06. 05. 14	茨城マスターズ選手権	石岡		
	M60	38m14	高野　孝雄	60	91. 10. 27	東京マスターズ	武蔵野		
	M65	33m18	菊地　國章	66	15. 04. 26	神マ重量五種記録会	城山陸上競技場		
	M70	30m47	高野　孝雄	70	00. 10. 20	全日本マスターズ選手権	一関		
	M75	28m65	高野　孝雄	75	05. 10. 03	全国スポ･レク祭	北上		
	M80	24m06	高野　孝雄	82	12. 11. 05	アジアマスターズ選手権	台湾　台北市		
	M85	20m42	高野　孝雄	85	15. 10. 31	全日本マスターズ選手権	岐阜メモリアル		

ハンマー投	M30	41m02	村木　瑞穂	34	23．11．05	栃木マスターズ選手権	宇都宮（カンセキスタジアム）		
	M35	45m45	須藤　淳	36	19．09．14	全日本マスターズ選手権	正田醤油スタジアム(群馬)		
	M40	36m36	増渕　英幸	41	17．09．10	栃木マスターズ記録会	宇都宮（県営陸）		
	M45	40m84	猪瀬　務	49	26．05．24	群馬マスターズ春季陸上	正田醤油スタジアム(群馬)		
	M50	41m69	猪瀬　務	50	26．05．30	栃木マスターズ記録会	県総合運動公園多目的広場投てき場		
	M55	33m41	菊地　國章	57	06．05．07	群馬マスターズ選手権	前橋		
	M60	29m30	菊地　國章	64	13．04．14	茨城マ記録会	石岡市運動公園陸上競技場		
	M65	30m01	杉山　弘育	65	05．11．28	関東ﾏｽﾀｰｽﾞ合宿	甲府市緑ヶ丘		
	M70	30m15	菊地　國章	70	19．09．29	長野マスターズ陸上長野市大会	長野市営陸上競技場		
	M75	27m92	高野　孝雄	79	09．07．12	関東マスターズ選手権	国立競技場		
	M80	30m94	高野　孝雄	80	10．08．22	国際マスターズ投擲	茨城、石岡		
	M85	25m36	高野　孝雄	85	16．05．06	アジアマスターズ選手権	シンガポール		
	M90	25m85	高野　孝雄	90	21．05．01	栃木マスターズ選手権	宇都宮（県営陸）		
	M95	17m48	高野　孝雄	95	26．06．21	茨城マスターズ選手権	石岡市運動公園		◎
やり投	M24−	54m43	福嶋　風杜	22	25．10．04	全日本マスターズ選手権	福岡・博多の森陸上競技場		
	M25	52m91	内田　大雅	28	22．08．21	埼玉マスターズ選手権	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場		
	M30	50m44	渡邊　涼	32	23．04．29	栃木マスターズ記録会	宇都宮（県営陸）		
	M35	50m86	髙橋　国尚	35	19．05．03	熊谷市春季陸上記録会	熊谷市		
	M40	45m28	船渡川　忠	40	95．06．11	栃木マスターズ	栃木市営		
	M45	40m89	大森　　豊	45	11．05．08	栃木マスターズ選手権	宇都宮（県営陸）		
	M50	47m00	増子　善英	50	97．06．15	栃木マスターズ	栃木市営		
	M55	41m01	菊地　國章	56	05．08．21	埼玉マスターズ	上尾		
	M60	37m24	高野　孝雄	60	91．10．27	東京マスターズ	武蔵野		
	M65	31m38	菊地　國章	66	15．10．03	神奈川マ陸上記録会	神奈川体育セ陸上競技場		
	M70	29m84	菊地　國章	70	19．09．29	長野マスターズ陸上長野市大会	長野市営陸上競技場		
	M75	24m86	高野　孝雄	75	05．10．16	栃木マスターズ	宇都宮（県営陸）		
	M80	21m24	高野　孝雄	80	10．10．03	栃木マスターズ記録会	宇都宮（県営陸）		
	M85	12m61	高野　孝雄	85	15．09．20	全日本マ重量五種	石川県西部緑地		
五種競技	M35	2196点	石田　祐一	37	06．05．07	東京混成五種大会	八王子上柚木		
	M40	2280点	石田　祐一	43	12．05．06	東京マスターズ混成五種大会	八王子上柚木		
	M45	2439点	石田　祐一	45	14．05．06	東京マスターズ混成五種大会	八王子上柚木		
	M50	2700点	石田　祐一	50	19．05．04	東京マスターズ混成五種大会	八王子上柚木		
	M55	2800点	新村　保	58	13．05．04	東京マスターズ混成五種大会	夢の島陸上競技場		
	M60	3053点	新村　保	62	17．05．06	東京マスターズ混成五種大会	八王子上柚木		
10種競技	M55	5260点	新村　保	58	13．10．20	全日本マ混成陸上競技選手権大会	平塚競技場		
	M60	5707点	新村　保	60	15．06．07	第22回石川混成大会	西部緑地競技場		
重量五種	M50	2908点	菊地　國章	54	03．05．18	茨城マスターズ選手権	笠松		
	M55	3185点	菊地　國章	57	06．05．14	茨城マスターズ選手権	茨城、石岡		
	M60	2624点	菊地　國章	62	11．09．19	神奈川マ選手権大会	小田原城山陸上		
	M65	2652点	菊地　國章	67	16．05．15	茨城マスターズ選手権	石岡市運動公園		
	M70	2822点	菊地　國章	70	19．05．12	茨城マスターズ選手権	石岡市運動公園		
	M75	3179点	高野　孝雄	75	06．05．14	茨城マスターズ選手権	茨城、石岡		
	M80	3172点	高野　孝雄	80	11．07．16	世界マスターズ選手権	アメリカ、サクラメント		
	M85	2984点	高野　孝雄	86	17．05．14	茨城マスターズ選手権	茨城、石岡		
重量投	M50	11m95	菊地　國章	54	03．05．18	茨城マスターズ選手権	茨城、石岡		
	M55	13m00	菊池　國章	57	06．04．23	茨城マスターズ記録会	茨城、石岡		
	M60	12m20	菊池　國章	63	12．07．29	千葉マ陸上選手権	千葉県総合スポーツセンター	9.08kg	
	M65	10m77	菊地　國章	65	14．04．13	茨城マ記録会	石岡運動公園		
	M70	11m30	菊地　國章	70	19．05．12	茨城マスターズ選手権	石岡市運動公園		
	M75	10m46	高野　孝雄	77	07．07．15	世界マスターズ選手権	イタリア、リッチオーネ		
	M80	11m80	高野　孝雄	80	10．08．22	国際マスターズ投擲	石岡市運動公園		
	M85	10m51	高野　孝雄	86	16．09．04	茨城マスターズ記録会	石岡市運動公園		
	M90	8m55	高野　孝雄	91	22．08．07	関東マスターズ選手権	千葉県総合スポーツセンター		
	M95	5m18	高野　孝雄	95	26．06．21	茨城マスターズ選手権	石岡市運動公園		◎
立五段跳	M24−	14m49	大木　涼	24	21．08．22	埼玉マスターズ選手権	熊谷陸上競技場	+0.0	
	M25	10m10	野上　善弘	27	17．08．27	埼玉マスターズ選手権	上尾陸上競技場		
	M40	11m16	牧野　浩之	42	16．05．15	茨城マスターズ選手権	石岡市運動公園		
	M50	12m07	石田　祐一	50	18．08．19	埼玉マスターズ選手権	熊谷陸上競技場		
	M60	12m03	桑原　一夫	63	18．05．13	茨城マスターズ選手権	石岡市運動公園		
	M70	10m49	川島　良造	71	19．11．03	茨城マスターズ記録会	石岡陸上競技場		
ボール投	M24－	57m80	大木　涼	22	19．11．10	東日本マスターズ陸上選手権	八王子上柚木		
	M30	54m57	渡辺　駿介	30	26．06．28	東日本マスターズ陸上選手権	駒沢オリンピック公園		
	M55	52m03	菊地　國章	57	06．09．03	東京マスターズ	国立競技場		
	M60	47m65	大谷　毅	62	18・07・14	関東マスターズ選手権	江戸川区陸上競技場		
	M65	52m45	川島　良造	65	13．11．16	東日本マスターズ陸上選手権	国立競技場		

【女子の部】

走高跳	W35	1m55	中村　千絵	39	11. 11. 06	全国スポ･レク祭	栃木		
	W40	1m55	中村　千絵	41	13. 05. 06	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	W45	1m50	中村　千絵	45	17. 04. 30	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	W50	1m35	前田　千絵	51	23. 11. 05	栃木マスターズ選手権	宇都宮(カンセキスタジアム)		
	W55	1m20	荒井　静枝	57	15. 10. 12	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)		
	W60	1m10	荒井　静枝	60	18. 10. 28	栃木マスターズ記録会	美原陸上競技場(大田原)		
棒高跳	W25	3m10	中里 華澄	26	19. 09. 14	全日本マスターズ選手権	正田醤油スタジアム(群馬)		
走幅跳	W25	4m41	鈴木 茜	29	19. 09. 14	全日本マスターズ選手権	正田醤油スタジアム(群馬	+1.6	
	W30	5m16	高木　真奈美	30	95. 06. 11	栃木マスターズ	栃木市営		
	W35	4m66	樋口　博美	38	08. 10. 20	全国スポ･レク祭	滋賀県皇子山		
	W40	4m73	阿見　勝江	40	05. 07. 10	関東マスターズ選手権	国立競技場		
	W45	4m85	中村　千絵	45	17. 04. 30	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)	+1.7	
	W50	4m08	野嶋　雅子	50	11. 11. 07	全国スポ･レク祭	栃木		
	W55	3m76	小澤　洋子	55	03. 05. 25	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)		
	W60	3m68	渡辺　由紀子	63	11. 11. 07	全国スポ･レク祭	栃木		
	W65	3m53	渡辺　由紀子	65	13. 09. 08	全日本マスターズ選手権	佐賀県陸上競技場		
	W70	3m07	渡辺　由紀子	70	17. 10. 28	全日本マスターズ選手権	和歌山(紀三井寺)	+0.1	
三段跳	W30	9m38	樋口　博美	32	02. 09. 14	東京マスターズ	国立競技場		
	W35	9m13	阿見　勝江	38	02. 09. 14	東京マスターズ	国立競技場		
	W40	9m61	阿見　勝江	40	04. 10. 17	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	W45	10m21	中村　千絵	45	17. 04. 30	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)	+1.6	
	W55	7m09	荒井　静枝	58	17. 04. 30	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)	+0.8	
砲丸投	W25	9m22	神山　結衣	27	24. 06. 02	栃木マスターズ記録会	県総合運動公園第二競技場(宇都宮)		
	W30	9m56	五月女　愛美	32	25. 06. 01	栃木マスターズ記録会	県総合運動公園第二競技場(宇都宮)		
	W35	8m81	吉岡　麻子	39	93. 07. 04	栃木マスターズ記録会	栃木市営		
	W40	9m16	塩田　美穂	42	15. 05. 06	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	W45	9m16	小瀧　由見子	47	97. 11. 18	全国スポ･レク祭	沖縄		
	W50	9m81	小瀧　由見子	50	01. 11. 13	全国スポ･レク祭	三重		
	W55	9m09	大島　千恵子	59	13. 05. 06	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	W60	8m92	小瀧　由見子	60	10. 07. 11	関東マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	W65	8m07	小瀧　由見子	65	15. 05. 06	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	W70	6m54	廣田　民江	70	08. 10. 21	全国スポ･レク祭	滋賀県皇子山		
	W75	6m28	石田　悦子	79	12. 09. 21	全日本マスターズ選手権	岡山県営		
	W80	6m26	石田　悦子	80	13. 09. 08	全日本マスターズ選手権	佐賀県陸上競技場		
	W85	4m96	石田　悦子	85	18. 09. 22	全日本マスターズ選手権	鳥取市布施総合運動公園		
円盤投	W25	34m03	神山　結衣	27	24. 06. 01	栃木マスターズ記録会	県総合運動公園第二競技場(宇都宮)		
	W30	21m05	樋口　博美	31	02. 05. 26	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)		
	W35	25m96	小澤　朝子	35	06. 07. 16	関東マスターズ選手権	国立競技場		
	W40	25m96	齋藤　真弓	43	12. 05. 06	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	W45	27m68	長　　房江	49	11. 11. 07	全国スポ･レク祭	栃木		
	W50	18m52	小瀧　由見子	50	01. 05. 27	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)		
	W55	21m95	川島　恵子	56	10. 10. 03	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)		
	W60	19m36	小瀧　由見子	60	10. 07. 11	関東マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	W65	18m08	小瀧　由見子	65	15. 10. 03	全日本マスターズ選手権	岐阜メモリアル		
	W70	15m17	江田　允子	70	12. 09. 21	全日本マスターズ選手権	岡山県営		
	W75	12m82	石田　悦子	79	12. 09. 21	全日本マスターズ選手権	岡山県営		
	W80	13m61	石田　悦子	80	13. 07. 21	関東マスターズ選手権	国立競技場		参考重量 1.0.kg (正規重量 0.75kg)
	W85	9m16	石田　悦子	85	18. 09. 22	全日本マスターズ選手権	鳥取市布勢総合運動公園		
ハンマー投	W35	16m31	川又　美鈴	37	16. 10. 09	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)		
	W40	15m14	小澤　朝子	44	15. 05. 06	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	W45	16m79	小澤　朝子	46	16. 10. 02	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)		
	W55	23m10	川島　恵子	59	13. 10. 06	埼玉マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)		
	W60	21m65	川島　恵子	60	14. 10. 13	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)		
	W65	21m51	川島　恵子	65	19. 11. 03	茨城マスターズ記録会	石岡陸上競技場		
	W70	12m87	江田　允子	73	15. 10. 03	全日本マスターズ選手権	岐阜メモリアル		
やり投	W30	28m42	高木　理香	32	07. 10. 14	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)		
	W35	29m89	小澤　朝子	35	06. 07. 16	関東マスターズ選手権	国立競技場		
	W40	32m33	鎌田　純子	43	05. 10. 16	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	W45	32m42	鎌田　純子	46	08. 05. 18	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)		
	W50	28m26	鎌田　純子	54	16. 04. 29	栃木マスターズ記録会	宇都宮(県営陸)		
	W55	26m85	鎌田　純子	55	17. 04. 30	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	W60	21m20	小瀧　由見子	60	10. 08. 22	国際マスターズ投擲	茨城･石岡		
	W65	18m37	江田　允子	66	09. 05. 17	栃木マスターズ選手権	宇都宮(県営陸)		
	W70	18m88	江田　允子	70	13. 09. 08	全日本マスターズ選手権	佐賀県陸上競技場		
	W75	11m87	江田　允子	75	18. 09. 22	全日本マスターズ選手権	鳥取市布勢総合運動公園		
	W80	9m97	石田　悦子	81	14. 09. 19	アジアマスターズ選手権	岩手県北上市		
重量五種	W35	1860点	小澤　朝子	35	06. 10. 29	全日本投擲競技会	茨城･石岡		
ボール投	W35	44m52	樋口　博美	37	08. 10. 20	全国スポ･レク祭	滋賀県皇子山		
	W55	24m67	川島　恵子	59	13. 11. 16	東日本マスターズ陸上選手権	国立競技場		
	W65	26m26	江田　允子	66	09. 10. 19	全国スポ･レク祭	宮崎生目の杜		
	W75	13m97	石田　悦子	76	09. 09. 27	東京マスターズ選手権	国立競技場		
重量投	W40	6m29	小澤　朝子	44	15. 04. 26	神マ重量五種記録会	城山陸上競技場		
	W55	7m74	川島　恵子	59	13. 09. 22	第43回茨城マ陸上記録会	石岡市陸上競技場		
	W60	7m77	川島　恵子	64	19. 04. 07	茨城マ陸上記録会	石岡市陸上競技場		
	W65	8m04	川島　恵子	65	19. 11. 03	茨城マ陸上記録会	石岡市陸上競技場		
立五段跳	W45	11m60	中村　千絵	45	17. 08. 27	埼玉マスターズ選手権	上尾陸上競技場		
跳躍五種	W45	3354点	中村　千絵	46	18. 06. 17	全国マスターズ跳躍五種選手権大会	小田原城山競技場		

栃木マ25回選手権およびその他の大会反映済