

2026年度 第26回栃木マスターズ陸上競技選手権大会

- 1 主催 栃木マスターズ陸上競技連盟・（一財）栃木陸上競技協会
- 2 期 日 2026年11月01日（日） 雨天決行
 受付8：00 競技開始 9：00
 *当日は、第4回栃木陸上競技協会記録会と同時開催となります。
- 3 会 場 栃木県総合運動公園第二陸上競技場・投てき場
 宇都宮市西川田 4-1-1) TEL028-645-0090
 東武宇都宮線 西川田駅下車徒歩10分
 東北自動車道 鹿沼ICより15分、
 JR宇都宮駅下車 西口より関東バス西川田行（13番乗り場）終点下車
- 4 競技クラス 大会当日を基準とした満年齢により、男子18歳以上・女子18歳以上
 5歳刻みにより区分。（但し、M24-、W24-は18歳～24歳とする）
- 5 競技種目
 （男子・女子） 60m・100m・200m・400m・800m・1500m
 3000m・5000m・3000mW
 走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投
- 6 参加資格 日本陸上競技連盟・日本マスターズ陸上競技連合登録者に限る。

7 競技規則

- (1) 2026年度 日本陸上競技連盟競技規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則に準ずる。
- (2) 投てき競技用具の使用基準は下記の表による。

性 別	ク ラ ス	砲丸・ハンマー	円 盤	や り
男 子	M24-~M45	7.260kg	2.0kg	800g
	M50・M55	6.0kg	1.5kg	700g
	M60・M65	5.0kg	1.0kg	600g
	M70・M75	4.0kg		500g
	M80+	3.0kg		400g
女 子	W24-~W45	4.0kg	1.0kg	600g
	W50・W55	3.0kg		500g
	W60~W70			500g
	W75	2.0kg	0.75kg	400g
	W80+			

8 参加制限 一人2種目以内

9 参加料 1種目 2,000円、 2種目 3,000円

10 申込方法 以下の(1)または(2)どちらかで申し込みます。

(1) 郵便振替用紙の通信欄に次の必要事項を記入のうえ、参加料を添えて申し込む。

大会名 ②登録番号 ③陸連ID ④クラス ⑤性別 ⑥西暦生年月日 ⑦大会
当日満年齢 ⑧参加種目 ⑨緊急連絡先氏名(フリガナ)、携帯電話番号

郵便振替 口座記号番号 00190-8-607248

加入者名 栃木マスターズ陸上競技連盟

(2) 栃木マスターズのHPの大会申込用 google_form に必要事項記載の上送信する。

なお、google_form で申し込みする場合、参加料振込(インターネット振込が便利です)後に申込完了とします。

・ゆうちょ銀行から振り込む場合

・口座・記号番号指定 記号：00190 番号：607248

・店番・口座番号指定 店番：019 口座番号：0607248

・他の銀行から振り込む場合

金融機関 ゆうちょ銀行

店番 0一九

預金口座 当座

口座番号 0607248

(3) 申込期日 2026年09月01日(火)～09月30日(水) 必着

申し込み後の種目変更は出来ません。また、参加料については申し込み後いかなる理由でも返金致しません

11 表彰 各種目・各クラスの1位から3位入賞者に賞状を授与する。

優秀選手賞を若干名に授与予定

12 注意事項 (1) 大会は、日本マスターズ陸上競技連合公認競技会となります。

(2) 競技運営上、第4回栃木陸上競技協会記録会と同時開催で実施します。

各競技の番組編成は、マスターズ選手のための編成とします。

(3) 大会前にエントリーリストとスタートリストが栃木陸協ならびに栃木マスターズ連盟のWebサイトに掲載されます。氏名、年齢、出場種目等を確認ください。

修正項目がある場合には tochigi.masters.athletics+entry@gmail.com までご連絡ください。

(4) 競技に関する注意事項は栃木陸協のWebサイトで事前にご確認ください。

13 その他 ア) 競技中に発雷等で天候が悪化した場合は、その時点で競技会を中止する場合ある。

- イ) 指定方法以外の参加申込、当日の参加申込は受け付けない。
- ウ) 投てき競技は全て、投てき場での実施とし、招集は現地招集とする。投てき場使用上の注意については別途栃木陸協 Web サイト等に提示する。
- エ) 投てき練習については、競技開始直前の公式練習のみ実施し、それ以外は第 2 競技場や投てき場および総合スポーツゾーン内での投てき練習は認めない。練習会場のエリアリングについては、後日、栃木陸協 Web サイト等に提示する。
- オ) 主催者は、競技中に発生した傷害・疾病・物損事故に対して応急処置はするが、それ以外の責任を負わない。このことを承知のうえで参加すること。
- カ) 参加者は不測の事故に備えてスポーツ安全保険に加入し、健康保険証参することが望ましい。
- キ) 棒高跳びのポールについては、各自持参してください。
<競技場あての郵送等については、一切取り扱いできません。>
- ク) 競技会に関する連絡事項等については、栃木陸協 Web サイトおよび栃木マスタース陸上競技連盟 Web サイトに提示する。
- ケ) 大会参加者、並びに大会参加者の緊急連絡先の方は栃木マスタース陸上競技連盟の携帯番号 (070-9067-3312) を連絡先に登録し、必ず受信できるようにしておくこと。
- コ) 当記録会参加に際し扱う個人情報及び肖像権に関わる取り扱いについては、一般財団法人栃木陸上競技協会が定める規定に基づき適切に対応する。

1 4 同意事項 大会参加者は大会要項の内容に同意したうえで参加すること。